

AUS DEM NORDEN

Walsum · Hamborn · Meiderich

SERVICE NORD

Rat & Hilfe



SOZIALES

- **Erziehungs- und Sozialberatung**, Tel. 0203-98408632, Bürger- und Kulturzentrum Oberhof, Beeck, Friedrich-Ebert-Straße 364, Sa, So 9.30-11.30 Uhr, ☎ (0203) 98408632.
- **Essen für Bedürftige**, St. Norbert, Obermarxloh, Norbertuskirchplatz 10, So 12-14 Uhr, ☎ (0203) 580648.
- **Gruppengespräche**, Kreuzbund, Meiderich, Christus unser Friede, Mittelmeiderich, Wiesbadener Straße 105-107, Sa, So 19 Uhr, ☎ (0203) 588676.
- **Hebammen-Notdienst**, Hilfe bei Schwangerschaft und nach der Entbindung, Hebammen-Notdienst, Sa, So, ☎ (02064) 770658.
- **Hebammen-Notdienst**, Hilfe bei Schwangerschaft und nach der Entbindung, Hebammen-Notdienst, Aldenrade, Sa, So, ☎ (0203) 4871970.
- **Hebammen-Notdienst**, Hilfe bei Schwangerschaft und nach der Entbindung, Hebammen-Notdienst, Sa, So, ☎ (02064) 826227.
- **Hebammen-Notdienst**, Hilfe bei Schwangerschaft und nach der Entbindung, Hebammen-Notdienst, Sa, So, ☎ (0171) 4012045.
- **Information und Freizeitgestaltung für ältere Menschen**, Awo Begegnungs- und Beratungszentrum Hamborn, Duisburger Straße 241, Sa, So, ☎ (0203) 40000-130.
- **Kleiderladen**, Kinderschutzbund Kleiderladen, Marxloh, Kaiser-Wilhelm-Straße 271, Sa 9.30-13 Uhr, ☎ (0203) 403198.
- **Soziale Hilfe**, Lebensmittelausgabe, Obermeiderich, Bergstr. 89, Sa 18 Uhr.
- **Suchtmittelfreier Treffpunkt**, Teestube Camille, Alt-Walsum, Kirchstraße 12, Sa, So 14-18.30 Uhr, ☎ (0203) 47907-0.
- **Zentrale Pflegeplatzvermittlung**, Ev. Altenhilfe Duisburg-Beeck, Beeck, Flottenstraße 55, Sa, So, ☎ (0203) 453-0.

VEREINE & VERBÄNDE

- **Briefmarkentausch**, Gaststätte Am Rubbert, Alt-Walsum, Heerstraße 63, So 10-12 Uhr.

BLITZER

Geblitzt wird am heutigen Samstag an der Adamstraße (Röttgersbach), Am Schürmannshof (Obermeiderich), an der Austraße (Laar), Franz-Lenze-Straße (Vierlinden), Friedrich-Ebert-Straße (Vierlinden), Gehrstraße (Neumühl), Ostackerweg (Bruckhausen), Röttgersbachstraße (Röttgersbach), Schillerstraße (Obermarxloh), Schlachthofstraße (Röttgersbach) sowie an der Sonnenstraße (Aldenrade). Polizei und Stadt weisen darauf hin, dass sich die Orte kurzfristig ändern können.

SO ERREICHEN SIE UNS DUISBURG-NORD

Redakteure
Gabriele Beautemps 0203 99 26-3167
Oliver Kühn 0203 99 26-3153
Christian Schmitt 0203 99 26-3155
Fax 0203 99 26-3168
E-Mail redaktion.hamborn@waz.de



FOTO: LEIBNIZ-GESAMTSCHULE

Start ins sportliche Ehrenamt

Alt-Hamborn. Schon länger beklagen Sportvereine den Nachwuchsmangel beim Ehrenamt. Die Hamborner Leibniz-Gesamtschule tut etwas dagegen: Seit 2016 werden dort Schüler zu Sporthelfern ausgebildet, die im Anschluss das Sportangebot der Schule ehrenamtlich unterstützen. Die Ausbildung bietet ihnen die Möglichkeit, sich aktiv an der Entwicklung und Gestaltung von Sportangeboten in Schule und Verein zu beteiligen. In 40 Unterrichtseinheiten gibt es Einblicke in sportmedizinische, -biologische, -soziologische und -pädagogische Grundlagen. Zusätzlich erfolgt ein Erste-Hilfe-Kurs. Erst vor kurzem wurden 18 Schüler durch den Sportlehrer Fatih Feyizoglu (Bild, Mitte) ausgebildet. Die Teilnahme bietet den Jugendlichen die Chance zum Einstieg in das Lizenzausbildungssystem des organisierten Sports.

Gesamtschule Meiderich stellt sich vor

Mittelmeiderich. Die Gesamtschule Meiderich lädt Schülerinnen und Schüler der vierten Klassen und ihre Eltern zum Tag der offenen Tür am Donnerstag, 16. Januar, von 14 bis 16 Uhr in das Schulgebäude an der Bahnhofstraße 65 ein. Eltern und Kinder haben die Gelegenheit, sich vor Ort über die Arbeit der Gesamtschule und das Schulleben zu informieren. Neben einer Besichtigung besteht die Möglichkeit, in den Schulbetrieb am Nachmittag hineinzuschnuppern. Eine Roboter-AG steht ebenso auf dem Programm wie der Umgang mit Medien in der Medienklasse, musikalische Aktionen, Englisch für Kids, Begabtenförderung und künstlerische Gestaltung.

Zusätzlicher Elternabend

Zudem stehen sachkundige Lehrer bereit, um alle Fragen zu beantworten. Sportbegeisterte Eltern und Schüler haben die Möglichkeit, sich über die NRW-Sportschule mit ihren Kooperationen zu informieren. Die Eltern bieten in einem kleinen Café Kuchen und Getränke an und beantworten ebenfalls Fragen. Auch die Oberstufe präsentiert ihre Arbeit allen Interessierten. Darüber hinaus gibt es am Dienstag, 21. Januar, um 17 Uhr einen Eltern-Informationsabend für den kommenden Jahrgang 5 in der Aula der Bahnhofstraße 65. Kurz vor den Halbjahreszeugnissen stehen die weiterführenden Schulen immer besonders im Blickfeld – mit diesen Noten bewerben sich Grundschüler Anfang Februar um Plätze.



Die Gesamtschule Meiderich lädt Eltern und Schüler ein. FOTO: STRAUCH

Anzeige

Mein Ruhestifter

Gegen innere Unruhe – für erholsamen Schlaf*

Beruhigt und verbessert so den Schlaf
Macht weder abhängig noch tagsüber müde
Spezieller Wirkstoff aus Arzneilavendel

Lasea®
Pflanzliches Arzneimittel
Wirkstoff: Lavendelöl

Rezeptfrei in Ihrer Apotheke

* Unruhe und Schlafstörungen, die auf Angstgefühlen beruhen.
Lasea® Wirkstoff: Lavendelöl. Zur Behandlung von Unruhezuständen bei ängstlicher Verstimmung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
www.lasea.de